

主动公开

佛山市顺德区人民政府办公室文件

顺府办发〔2016〕177号

佛山市顺德区人民政府办公室关于印发 “健康顺德”工作方案的通知

佛山中德工业服务区（佛山新城）管委会、“两德”管委会、北部片区管委会，各镇人民政府、街道办事处，区有关单位：

《“健康顺德”工作方案》业经区人民政府同意，现印发给你们，请认真贯彻执行。执行过程中遇到的问题，请径向区卫生和计划生育局反映（联系电话：22833310）。

佛山市顺德区人民政府办公室

2016年12月15日

“健康顺德”工作方案

为深入学习贯彻习总书记在全国卫生与健康大会上的重要讲话精神，紧紧围绕区委“开放引领，创新驱动”战略，以保障和促进人的健康为宗旨，树立大卫生、大健康理念，推进健康顺德建设，提高人群健康水平，促进经济社会可持续发展，提升顺德城市软实力和竞争力，特制定本方案。

一、总体要求

（一）指导思想。坚持“以人民健康为中心，以基层为重点，以改革创新为动力，预防为主，中西医并重，把健康融入所有政策，人民共建共享”的卫生与健康工作方针，以满足人民群众健康需求为导向，以提高人群健康素养水平为抓手，以健康促进与教育体系建设为支撑，着力建设健康支持性环境，倡导健康生活方式，营造健康社会氛围，努力实现以治病为中心向以健康为中心的转变，促进全民健康和健康服务公平可及。

（二）基本原则。

坚持以人为本。以人的健康为中心，根据当地居民的主要健康问题和健康需求提供健康服务，强化个人健康意识和责任，引导群众形成健康的行为和生活方式，培育人人参与、共建共享的健康新生态。

坚持政府主导。始终把人民健康放在优先发展的战略地

位，发挥政府的组织优势，促进部门协作，制定有利于健康的公共政策，将健康相关内容纳入各项政策之中，共同维护群众健康权益。

坚持大健康理念。注重预防为主、关口前移，关注生命全周期、健康全过程，实施医疗卫生、体育健身、环境保护、心理干预等综合治理，有效应对各类健康影响因素。

坚持全社会参与。鼓励、组织和引导企事业单位、社区、家庭和居民参与“健康顺德”建设，建立健全多层次、多元化的工作格局，使健康福祉惠及广大群众。

二、开展健康促进“五进”行动，提升全民健康素养

（一）健康促进行动进村居。利用社区体育公园、社区卫生服务机构、基层综合性文化服务中心、健康绿道等，围绕健康维护、慢性病和传染病防治、妇幼健康、心理健康、合理膳食、老年保健等重要内容加强科普宣传，提升居民健康意识，形成良好卫生习惯和健康生活方式。全面推进“健康村”、“健康镇”建设，持续开展环境卫生整洁行动，推进农村垃圾污水处理，有效提升人居环境质量，建设健康、宜居、美丽家园。

（二）健康促进行动进机关。加强无烟机关建设，改善机关卫生环境和体育锻炼设施，推行工间健身制度，倡导每天健身1小时。举办各类健康知识讲座，倡导健康生活方式，提高干部职工健康意识，发挥机关事业单位在健康促进工作中的示范作用。

（三）健康促进行动进企业。以企事业单位为重点开展工作场所健康促进，完善控烟措施，落实健康体检、职业健康检查等制度，改善卫生环境和体育锻炼设施，推行工间健身制度，倡导每天健身 1 小时；举办各类健康知识讲座，营造相互尊重、和谐包容的单位文化，创造有益于健康的环境。

（四）健康促进行动进学校。建立学校健康教育推进机制，将健康教育纳入国民教育体系，并作为所有教育阶段素质教育的重要内容。重视学校体育教育，促进学校、家庭和社会多方配合，确保学生校内每天体育活动时间不少于 1 小时。开展学生体质监测。实施青少年体育运动促进计划，促进校园足球等多种运动项目健康发展，让主动锻炼、阳光生活在青少年中蔚然成风。

（五）健康促进行动进家庭。依托社区家庭，广泛开展面向家庭成员的“创建幸福家庭”活动，通过文化引领、服务享优、爱心扶助以及健康促进，增强健康意识，提升全民健康素养，使计生家庭发展力得到提升，家庭成员幸福指数提升。以家庭整体为对象，投放“家庭健康包”等，为家庭成员提供健康指导服务。

三、打造健康顺德系列品牌，倡导健康生活方式

（一）培养自主自律的健康行为。深入开展全民健康素养促进行动、全民健康生活方式行动等专项行动，引导群众建立合理膳食、适量运动、戒烟限酒和心理平衡的健康生活方式，

倡导“每个人是自己健康第一责任人”的理念，不断提升群众健康素养。针对妇女、儿童、慢性病人、老年人、残疾人、流动人口、贫困人口等重点群体，开展符合其特点的健康促进传播活动。

（二）打造全民健身品牌。依托“全民健身日”、功夫角等大型群众性体育活动，鼓励顺德区各类社会体育组织开展各式各样全民健身活动，形成全民健身的良好氛围；利用“功夫角”活动，推广永春等武术运动的开展，打造全年不落幕的功夫盛宴。开展全民健身宣传教育，普及科学健身知识和方法，提升全民健康素养。统筹建设健身步道、体育公园、文体广场等全民健身设施建设，推行公共体育设施免费或低收费开放，继续推进学校体育设施向社会开放。开展国民体质监测，建立“体医结合”健康服务模式，提供个性化的科学健身指导服务，提高全民健身科学化水平，持续提升经常参加体育锻炼人数。

（三）高度重视心理健康问题。深入开展心理健康知识和心理疾病科普工作，提升群众心理健康素养。强化对常见精神障碍和心理行为问题的干预，加大对重点人群和特殊职业人群心理问题早期发现和及时干预力度。重点加强严重精神障碍患者报告登记和救治救助管理。推进精神障碍社区康复服务。

（四）突出顺德养生美食品牌。依托顺德美食品牌影响力，结合科学养生理念，丰富文化内涵，倡导“顺德美食，健康美食”。继续推进广州中医药大学与中国烹饪学院、区饮食行业

及相关镇街合作，围绕二十四节气主线，结合当地特色食材，研发顺德养生美食系列菜式，推动建立养生旅游美食产业基地，凸显顺德美食注重健康、科学养生的特质。

（五）营造绿色安全的健康环境。建立健全环境与健康监测、调查、风险评估制度，重点抓好空气、土壤、水污染的防治，开展全民义务植树，加快推进国土绿化，治理和修复土壤特别是耕地污染，全面加强水源涵养和水质保护，综合整治大气污染特别是雾霾问题，全面整治工业污染，切实解决影响群众健康的突出环境问题。

四、营造健康顺德社会氛围

（一）开展健康知识和技能传播。建立居民健康素养基本知识和技能传播资源库。利用各类媒体品牌栏目和公益性宣传平台增加健康内容，制作、播放健康公益广告，增加健康科普报道数量，加大公益宣传力度，多用人民群众听得到、听得懂、听得进的途径和方法普及健康知识和技能。创新健康教育的方式和载体，充分利用互联网、移动客户端等新媒体传播健康知识，提高健康教育的针对性、精准性和实效性，打造权威健康科普平台。

（二）做好健康信息发布和宣传引导。健康教育专业机构要针对影响群众健康的主要因素和问题，建立健全健康知识信息发布制度，完善信息发布平台，重大活动要利用区新闻发布平台，争取更大社会关注。加强对媒体健康传播活动的监管，

有关部门要加大对医疗保健类广告的监督和管理力度，坚决打击虚假医药广告，严厉惩处不实和牟利性误导宣传行为。

（三）培育“弘扬健康文化、人人关注健康”的社会氛围。积极培育和践行社会主义核心价值观，推进以良好的身体素质、精神风貌、生活环境和社会氛围为主要特征的健康文化建设，在全社会形成积极向上的精神氛围。充分发挥工会、共青团、妇联、科协等群团组织的桥梁纽带作用和宣传动员优势，充分发挥成员单位的官方微博微信平台，形成齐抓共管的宣传态势。调动各类社会组织 and 个人的积极性，发挥健康促进志愿者作用，注重培育和发展根植于民间的、自下而上的健康促进力量。

五、落实保障措施

（一）加强组织领导。成立以分管区领导为组长，成员单位包括卫生计生、环境保护、宣传、文体、旅游、教育、农业、工青妇等部门的工作领导机制，推进“健康顺德”各项工作的开展。各有关单位要高度重视，加强组织领导，把该项工作作为年度重点工作，明确专人负责，落实活动经费，及时督促指导。

（二）建立统筹机制。各部门要围绕活动主题，积极动员系统内各单位及社会各界力量，与政府部门、企业、学校、社会团体开展合作，做到信息互通、资源共享。各单位要在区委区政府的统一部署下，由卫计部门负责统筹推进主题内容，文

体部门负责活动策划，宣传部门负责活动宣传，其他部门积极配合，确保各项工作的进度和要求落到实处。

（三）完善阶段监督。各相关部门、单位要制定行动计划，做好资料归集，及时报送具体活动的实施方案和进展情况，将工作纳入全区统一部署和宣传报道。年终要认真总结经验，形成阶段总结。

（四）营造舆论氛围。充分利用电视台、电台、报纸等传统媒体以及网络、微博、微信等新媒体，广泛报道我区的主题宣传活动。对重点活动要精心组织，做好事前事中事后的策划，发动所有媒体参与，针对不同阶段的宣传重点，集中报道，形成宣传效应。日常宣传要充分利用涛哥话事、文体周刊、佛山周报顺德版、聊顺德、论道顺德、梁新平时评等具有一定影响力、传播力的品牌栏目，加大日常宣传力度，营造良好氛围。要通过媒体充分展示健康顺德活动品牌，扩大社会影响，服务市民健康。

附件：1. “健康顺德”行动计划表

2. “健康顺德”工作组成员名单

抄送：区纪委、人大办、政协办，区法院、检察院、武装部，区各人民团体。

佛山市顺德区人民政府办公室秘书二科 2016年12月15日印发
